



香港聖公會福利協會有限公司

HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

軟食 指南

製作單位

HKSH
MSTE
言語治療部

軟餐指南

簡介

不少長者都因不同病患如中風、柏金遜症或認知障礙症等影響而降低咀嚼及吞嚥能力，進而引致不同程度的**吞嚥困難 (Dysphagia)**及出現**行為進食問題 (Behavioral feeding problems)**。一些健康風險如脫水、營養不良或吸入性肺炎等亦會因此而提升，故此患者需要接受言語治療以處理相關問題。



除了為患者進行**臨床訓練**外，言語治療師會因應吞嚥困難的嚴重程度，建議患者**更改日常餐膳及飲品的材質**，降低進食困難及誤嚥風險。例如：為飲品加上適量的凝固粉、選擇軟腴食材如南瓜、薯蓉或蒸蛋等、將食物剪成碎粒狀甚至攪成糊狀等方法。雖然此舉能有效使患者能安全地進食，但部分長者會因餐膳調整後的賣相及味道變化而對進食失去興趣，更有機會發展成為出現行為進食問題。在「冇啖好食」的情況下，最終影響長者對營養的吸收及剝奪其對進食之樂趣，大大降低生活質素。

其實「糊餸爛飯」亦非吞嚥困難患者的唯一選擇。海外就吞嚥困難餐膳已經有多年研究和發展，如日本及台灣都已設計出不同的「精緻軟餐」，在維持食物材質安全穩定及保留食物原貌之間找到平衡，讓照顧者安心、進食者開心。專為吞嚥困難而設的軟餐是指原食材在經過特製後，成為**不易變型、容易咀嚼及吞嚥**的食物，質感與布丁、啫喱或慕絲相似。



軟餐的製作過程一般分為數個步驟：去皮去骨、軟化食材、加熱攪拌以及倒模塑形。雖然製作過程並不繁複，但要每次都能製作出形態穩定的軟餐，需要多方面的技術和經驗。故此，為普及軟餐在香港的應用，不少機構包括社企平台近年都積極引入不同類型的軟餐；除了一般日常便當或套餐外，亦有些具有特色的節慶軟餐如賀年糕點、端午糰及中秋月餅等，務求為使用者提供更豐富的選擇。同時，市面大部分的軟餐都依照最新的**國際吞嚥障礙飲食標準 (IDDSI)** 製作而成，具有一致及穩定的軟脆程度，讓照顧者能按言語治療師的建議安心選擇，供吞嚥困難患者食用。

為方便照顧者或用家能從市場上林林總總的選項中作參考及選擇，香港聖公會安老院舍外展專業服務試驗計劃（九龍中）的言語治療團隊自二零二零年開始進行資料搜集，將眾多軟餐分門別類，並加入實用資訊如購買方法、軟餐 IDDSI 等級等，製作成為「軟餐指南」並定期更新。我們期望透過提供客觀及全面的資訊讓照顧者或用家作出更適當的選擇，同時可增進他們對不同軟餐的認識，當面對吞嚥困難時有更好的處理。最後，以安全飲食為前題下，在考慮軟餐時務必先讓吞嚥困難患者進行言語治療吞嚥評估及諮詢言語治療師建議。



湯迪生博士
高級言語治療師
2022 年 7 月

軟餐

Q1：甚麼是軟餐？

- A1：**
- 質地軟脆的食物，僅靠舌頭力量及少量咀嚼便能壓碎
 - 大多為布丁狀、啫喱狀及慕絲狀，並按照 IDDSI 等級分級*

* 軟餐的 IDDSI 等級根據製作方法及品牌而有所不同

Q2：軟餐的特色

- A2：**
- 外型與食物原貌相似
 - 能夠保留食物味道及營養
 - 穩定性高，進食時在口中不易出現離水現象
 - 材質軟滑，提升吞嚥安全性



Q3：軟餐適合甚麼人士進食*？

- A3：**
- 吞嚥困難患者
 - 缺少牙齒咀嚼
 - 口肌及吞嚥能力減弱
 - 餵食問題人士（如：認知障礙症長者）
 - 感知退化，未能辨認非原型食材（如：碎餐及糊餐）
 - 長期含食、拒食

（* 為院友提供軟餐前應先諮詢言語治療師的意見）

Q4：軟餐對有關人士帶來甚麼好處？

- A4：**
- 為患者提供更多不同質地的餐膳選擇
 - 軟脆及穩定的材質能減低誤嚥風險
 - 有助患者認出食物、提升食慾及生活質素
 - 幫助營養吸收及維持體重，提升健康水平



Q&A

Q5：如何知道長者是否適合進食軟餐？ 如何為長者選擇軟餐？

A5： 長者應先接受言語治療師的吞嚥能力評估，並諮詢言語治療師的意見，選擇適合長者吞嚥能力的軟餐。

Q6：進食軟餐時有甚麼需要注意？

A6： 有些軟餐餐盒分別有食物及湯汁，材質及稠度會不同，需要分開進食；有需要時亦可按長者的吞嚥能力加入凝固粉調整液體的稠度。

Q7：進食軟餐會增加進食時間嗎？

A7： 研究顯示進食軟餐對進食時間沒有重大影響。然而，如果長者覺得軟餐較難吞嚥或進食時間過長，應諮詢言語治療師的意見。

Q8：進食軟餐會影響營養吸收嗎？

A8： 不會。研究顯示有需要的長者在改食軟餐後能有效提升營養吸收，而且在製作或進食軟餐時亦能加入營養補充品。不過，長者的進食份量會影響營養的攝取和吸收，詳情請諮詢營養師的專業意見。



參考資料：

1. Cassens, D., Johnson, E., & Keelan, S. (1996). Enhancing taste, texture, appearance, and presentation of pureed food improved resident quality of life and weight status. *Nutrition reviews*, 54(1), S51.
2. Germain, I., Dufresne, T., & Gray-Donald, K. (2006). A novel dysphagia diet improves the nutrient intake of institutionalized elders. *Journal of the American Dietetic Association*, 106(10), 1614-1623.
3. Kouzani, A. Z., Adams, S., Whyte, D. J., Oliver, R., Hemsley, B., Palmer, S., & Balandin, S. (2017, January). 3D printing of food for people with swallowing difficulties. In *DesTech 2016: Proceedings of the International Conference on design and technology* (pp. 23-29). Knowledge E.
4. Stading, M. (2021). Physical properties of a model set of solid, texture modified foods. *Journal of texture studies*, 52(5-6), 578-586.



歡迎掃描 QR CODE
進入軟餐簡介影片

軟餐產品目錄 (排名不分先後)

小菜..... 7-11

大包裝食材 12-13

散裝食材 14-16

點心..... 17

甜品..... 18-22



本資訊冊所提供的任何資料，均受本機構擁有或管控的版權及其他知識產權所保護。在未經本機構事先書面許可前，閣下不得以任何方式為任何目的將本資訊冊的內容或其任何部分複印、複製、再刊發、變更、更改或向公眾顯示或分發。在本資訊冊內的產品和服務資訊由第三方提供並只供參考之用。

本機構並沒有對任何產品和服務表示認許或作出推介。本資訊冊內的資訊並不構成專業意見，亦不應取代其他專業醫學建議、診斷或治療。如有疑問，請徵詢獨立專業意見。在法律許可的範圍內，本機構未有就資訊冊的內容作出任何隱含及 / 或明示的保證，亦未有就本資訊冊資料之準確性、適用性、可應用性或完整性作出陳述。

本機構不會對使用或依賴本資訊冊的資料所造成的任何損失或損害承擔任何法律責任，其中包括但不限於任何錯誤、誤差、紕漏、侵權、誹謗、虛假陳述或其他可觸犯或導致任何申索或投訴的資料或紕漏。

小菜 — 幸福元氣



甜酸咕嚕豬便當
購買方法：A, B



西檸雞便當
購買方法：A, B



軟滑粟米魚塊便當
購買方法：A, B



日式雞翼便當
購買方法：A, B



海南雞脾便當
購買方法：A, B



(* 素食) 惹味豉汁素肉便當
購買方法：A, B



(* 素食) 素叉燒便當
購買方法：A, B



菜膽雲吞雞 配 香芹豬肉餃子
購買方法：A, B



濃香叉燒便當
購買方法：A, B

價錢	\$48 - \$128/ 盒	IDDSI 級別	便當：4 - 5 醬汁：2 - 3
保存方法 / 期限	-18 °C 冷藏 / 1 - 2 個月	產地	香港
食用方法	解凍方法：於室溫解凍至軟身或可早 1 晚放 4°C 雪櫃解凍 加熱方法：- 蒸熱：加熱前請勿打開熱封膜，放進 85°C (中小火) 蒸櫃，加熱 40 分鐘直至食物內部溫熱 - 微波加熱：加熱前請打開熱封膜，以微波爐 700W 加熱 2 分鐘直至食物內部溫熱 * 醬汁解凍後直接食用，無需加熱		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 ☎ 4644 1996 ☎ 3011 3028 🌐 mch.hk	
	B Mealingful	☎ / ☎ 9850 3375 🌐 www.mealingful.hk	

小菜 — 幸福元氣



惹味豉汁豬肉便當
購買方法：A



西班牙蕃茄汁豬肉便當
購買方法：A



臘腸雞翼便當
購買方法：A



(* 素食) 粟米汁素雞翼便當
購買方法：A



照燒汁三文魚便當
購買方法：A



(* 素食) 西檸汁素雞翼便當
購買方法：A



幸福軟餐盆菜 (1 人份)
(包含鮑魚、海參、豬肉、雞肉、
龍脷柳、西蘭花、蓮藕、甘筍)
購買方法：A, B



一人前特盛便當 A
(包含海南雞脾、香濃叉燒、蓮藕、
粟米、紅蘿蔔、粟米魚塊)
購買方法：A



一人前特撰便當 B
(含海南雞脾、鮑魚、蘿蔔糕、
紅蘿蔔、西蘭花)
購買方法：A

價錢	\$48 - \$168/ 盒	IDDSI 級別	便當：4 - 5 醬汁：2 - 3
保存方法 / 期限	-18 °C 冷藏 / 1 - 2 個月	產地	香港
食用方法	解凍方法：於室溫解凍至軟身或可早 1 晚放 4°C 雪櫃解凍 加熱方法：- 蒸熱：加熱前請勿打開熱封膜，放進 85°C (中小火) 蒸櫃，加熱 40 分鐘直至食物內部溫熱 - 微波加熱：加熱前請打開熱封膜，以微波爐 700W 加熱 2 分鐘直至食物內部溫熱 * 醬汁解凍後直接食用，無需加熱		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 ☎ 4644 1996 ☎ 3011 3028 🌐 mch.hk	
	B Mealingful	☎ / ☎ 9850 3375 🌐 www.mealingful.hk	

小菜 — 康樂齡吞嚥易

慕斯軟餐



咕嚕雞慕斯軟餐

購買方法：A, B



照燒雞翼慕斯軟餐

購買方法：A, B



蜜汁雞翼慕斯軟餐

購買方法：A, B



西檸雞慕斯軟餐

購買方法：A, B



檸檬魚柳慕斯軟餐

購買方法：A, B



茄汁魚柳慕斯軟餐

購買方法：A, B

沒有實物照片

紅燒排骨慕斯軟餐

購買方法：A

沒有實物照片

洋蔥豬扒慕斯軟餐

購買方法：A

原貌軟餐



薯仔雞 配 炒西蘭花

原貌軟餐

購買方法：A, B



西蘭花雞肉 配 清湯白蘿蔔

原貌軟餐

購買方法：A, B

紅蘿蔔豬肉 配 炒青瓜

原貌軟餐

購買方法：A, B



南瓜豬肉 配 炒西蘭花

原貌軟餐

購買方法：A, B



價錢	\$28 - \$93 / 盒	IDDSI 級別	慕斯軟餐：4 原貌軟餐：5
保存方法 / 期限	-18 °C 冷藏 / 1 - 2 個月	產地	香港 / 中國
食用方法	1. 慕斯軟餐 解凍方法：放 0-4°C 雪櫃解凍 4-8 小時 加熱方法：- 蒸熱：移除真空包裝袋，放入蒸爐蒸 15 分鐘 - 微波加熱：移除真空包裝袋，打開蓋子的一角，以微波爐 700W 加熱 3 分鐘 2. 原貌軟餐 毋須解凍 加熱方法：- 蒸熱：移除真空包裝袋，放入蒸爐蒸 15 分鐘 - 微波加熱：移除真空包裝袋，打開蓋子的一角，以微波爐 700W 加熱 3 分鐘		
購買方法及聯絡資料	A Senior Deli	☎ / 📞 6218 1647 🌐 www.seniordeli.com	
	B HOHOLIFE 好好生活	☎ 3709 9320 📞 6062 5332 🌐 www.hoholife.com	

小菜 — 幸福微笑



三文魚奶油慕斯
購買方法：A, B, C, D



八寶菜慕斯
購買方法：A, B, C, D



回鍋肉慕斯
購買方法：A, B, C, D



烤雞肉串燒慕斯
購買方法：A, B, C, D



蕃茄燴雞肉慕斯
購買方法：A, B, C, D



紅酒燉牛肉慕斯
購買方法：A, B, C, D



蔬菜炒肉慕斯
購買方法：A, B, C, D



日式煮雞肉蔬菜慕斯
購買方法：A, B, C, D



咖喱牛肉慕斯
購買方法：A, B, D



西式醬汁漢堡慕斯
購買方法：A, B, D



雞肉煨南瓜慕斯
購買方法：A, B, D



牛肉牛蒡生姜煮慕斯
購買方法：A, B, D



日式薯仔炆牛肉慕斯
購買方法：A, B, D



海鮮醬油燉白魚慕斯
購買方法：A, B, D



蕃茄醬漢堡慕斯
購買方法：A, C, D



日式咕嚕肉慕斯
購買方法：B, C, D



牛肉壽喜燒慕斯
購買方法：A, B



日式漢堡慕斯
購買方法：A, D



燒三文魚炒蔬菜慕斯
購買方法：A, D



奶油雞肉燴蔬菜慕斯
購買方法：A, D



日式炒牛蒡慕斯
購買方法：A

價錢	\$50 - \$58.5 / 盒		IDDSI 級別	4
保存方法 / 期限	常溫 / 12 個月		產地	日本
食用方法	• 微波加熱：微波爐加熱 500W 30 秒 / 600W 20 秒 / 1000W 10 秒 • 熱水加熱：平放在熱水座熱 2-3 分鐘			
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 📞 4644 1996 📠 3011 3028 🌐 mch.hk		
	B Mealingful	☎ / 📞 9850 3375 🌐 www.mealingful.hk		
	C 營康薈	☎ 2534 3534 📠 2952 6603 🌐 www.livesmart.com.hk		
	D 真善美醫護	☎ 2742 4370 📞 6280 0738 🌐 www.justmed.com.hk		

大包裝食材 — 幸福元氣

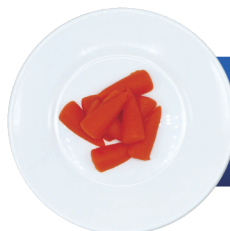
南瓜
30 件裝



蕃茄
30 件裝



西蘭花
20 件裝

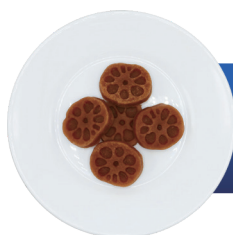


甘筍
80 件裝

菠菜
30 件裝



粟米
20 件裝



蓮藕
40 件裝



菜心
30 件裝

豬肉塊
9 件裝



切片叉燒
15 件裝



雞翼
15 件裝



海南雞腿
4 件裝

切片素叉燒
15 件裝



切片素雞翼
15 件裝





素豬肉塊
9 件裝



臘腸
20 件裝

豬肉餃子
20 件裝



白身魚塊
15 件裝



三文魚塊
15 件裝



帶子
30 件裝

海參
6 件裝



鮑魚
6 件裝



價錢	\$92 - \$262 / 袋 \$80 - \$228 / 9 袋以上	IDDSI 級別	4 - 5
保存方法 / 期限	-18°C 冷藏 / 1 個月	產地	香港
食用方法	解凍方法：於室溫解凍至軟身或可早 1 晚放 4°C 雪櫃解凍 加熱方法：- 蒸熱：加熱前請勿打開熱封膜，放進 70 - 80°C (中小火) 蒸櫃，加熱 30 - 40 分鐘直至食物內部溫熱 - 微波加熱：加熱前請打開熱封膜，以微波爐 700W 加熱 1 - 2 分鐘直至食物內部溫熱		
購買方法及聯絡資料	幸福元氣	☎ 3905 4555 📞 4644 1996 📠 3011 3028 🌐 mch.hk	

散裝食材 — 盛饌



菜心



紹菜



粟米



甘筍



蕃薯



南瓜



西蘭花



露筍



芥蘭



沒有實物照片

紫椰菜



豬肉



雞肉



牛肉



鴨胸



蝦



三文魚



魚柳



* 鮑魚

價錢	\$23 - \$68 / 份	IDDSI 級別	食物：4 醬汁：2
保存方法 / 期限	-18°C 冷藏 / 6 個月	產地	香港
食用方法	解凍方法：按壓盛饌杯底至脫模，連同醬汁杯放置於雪櫃 (0-4°C) 一晚 (最少 8 小時) • 蒸熱：把盛饌倒模到不銹鋼或玻璃碟上並移除膠杯，移除醬汁杯蓋並放在碟上，慢火蒸 20-25 分鐘，最後按個人喜好加上醬汁 * 鮑魚：(無須解凍) 移除包裝，置於不銹鋼或玻璃碟上，以中小火蒸 8-10 分鐘		
購買方法及聯絡資料	盛饌	2831 3237 6846 2333 www.sjsafe.compages/gm	

散裝食材 — 村松



日本奶油燉扇貝布甸

購買方法：A, B

日本燒鰻魚布甸

購買方法：A, B



壽喜燒燉牛肉布甸

購買方法：A, B

價錢	\$40 - \$41 / 個	IDDSI 級別	4
保存方法 / 期限	常溫 / 1 年	產地	日本
食用方法	- 即食 - 加熱方法： - 熱水浸泡：在不打開密封的情況下熱水浸泡 3 分鐘 - 微波爐加熱：除去所有蓋子，微波爐加熱 500w 15-20 秒		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣 3905 4555 mch.hk	4644 1996 3011 3028	
	B 真善美醫護 2742 4370 www.justmed.com.hk	6280 0738	

點心 — 幸福元氣



港式懷舊咖哩魚蛋
購買方法：A, B



灌湯餃
購買方法：A, B



壽桃包 (蓮蓉)
購買方法：A, B



點心拼盤
(蝦餃、牛肉球、叉燒腸、
叉燒包 各 1 件)
購買方法：A, B



叉燒包 (1 個)
購買方法：A



素叉燒包 (1 個)
購買方法：A



叉燒腸 (2 件)
購買方法：A



素叉燒腸 (2 件)
購買方法：A



臘味蘿蔔糕 (2 件)
購買方法：A



蝦餃 (2 件)
購買方法：A



豬肉燒賣 (2 件)
購買方法：A



荷葉臘腸蒸雞
購買方法：A

價錢	\$26 - \$68 / 份	IDDSI 級別	食物：4 - 5 醬汁：2 - 3
保存方法 / 期限	-18°C 冷藏 / 1 - 2 個月	產地	香港
食用方法	- 解凍方法：- 於室溫解凍至軟身或可早 1 晚放 4°C 雪櫃解凍 - 加熱方法：- 蒸熱：加熱前請勿打開熱封膜，放進 85°C (中小火) 蒸櫃，加熱 40 分鐘直至食物內部溫熱 - 微波加熱：加熱前請打開熱封膜，以微波爐 700W 加熱 2 分鐘直至食物內部溫熱		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 📞 4644 1996 📞 3011 3028 🌐 mch.hk	
	B Mealingful	☎ / 📞 9850 3375 🌐 www.mealingful.hk	

甜品 — 雀巢



營養布丁 (豆腐味)
購買方法：A, B, C



營養布丁 (朱古力味)
購買方法：A, B, C



營養布丁 (甘薯味)
購買方法：A, B, C



營養布丁 (芝士蛋糕味)
購買方法：A, B, C

價錢	4 包裝：\$65 - \$72 / 4 個 24 包裝：\$9.8 / 個	IDDSI 級別	4
保存方法 / 期限	常溫 / 12 個月	產地	香港
食用方法	即食		
購買方法及聯絡資料	A 雀巢	☎ 8202 9876 🌐 shop.nestle.com.hk	
	B 文化村	☎ 2780 3882 🌐 eshop.culturehomes.com.hk	
	C 安居通	☎ 6354 2149 📞 9544 0791 🌐 ysl.ywca.org.hk	

甜品 — KISSEI 安心



能量補充慕斯果凍 (草莓)
購買方法：A



能量補充慕斯果凍 (藍莓)
購買方法：A



能量補充慕斯果凍 (酸奶)
購買方法：A



能量補充慕斯果凍 (香蕉)
購買方法：A



能量補充慕斯果凍 (芒果)
購買方法：A



能量補充果凍 (藍莓)
購買方法：A



能量補充果凍 (蜜瓜)
購買方法：A



能量補充果凍 (香梨)
購買方法：A



能量補充果凍 (櫻桃)
購買方法：A



能量補充果凍 (葡萄)
購買方法：A



能量補充果凍 (菠蘿)
購買方法：A



能量補充果凍 (青葡萄)
購買方法：A

價錢	果凍：\$21 - \$25 / 個 慕斯果凍：\$23 / 個	IDDSI 級別	果凍：4 慕斯果凍：5
保存方法 / 期限	常溫 / 12 個月	產地	日本
食用方法	即食		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 ☎ 4644 1996 ☎ 3011 3028 🌐 mch.hk	
	B 營康薈	☎ 2534 3534 🌐 www.lovesmart.com.hk	

甜品 — KISSEI 安心



能量補充果凍 (洋梨)

購買方法：A, B



能量補充果凍 (草莓)

購買方法：A, B



能量補充果凍 (蘋果)

購買方法：A, B



能量補充果凍 (水蜜桃)

購買方法：A, B



能量補充果凍 (香橙)

購買方法：A, B



能量補充果凍 (奇異果)

購買方法：A



能量補充果凍 (柚子)

購買方法：A



能量補充果凍 (梅子)

購買方法：A

價錢	\$21 - \$25 / 個	IDDSI 級別	4
保存方法 / 期限	常溫 / 12 個月	產地	日本
食用方法	即食		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 ☎ 4644 1996 ☎ 3011 3028 🌐 mch.hk	
	B 營康薈	☎ 2534 3534 🌐 www.lovesmart.com.hk	

甜品 — 幸福元氣



幸福甜湯圓 (紅豆)

購買方法：A, B

價錢	\$28 - \$58/ 份	IDDSI 級別	湯圓：4 - 5 湯：2 - 3
保存方法 / 期限	-18°C 冷藏 / 1 個月	產地	香港
食用方法	解凍方法：- 於室溫解凍致軟身或可早 1 晚放 4°C 雪櫃解凍 加熱方法：- 蒸熱： 加熱前請勿打開熱封膜，放進 85°C (中小火) 蒸櫃，加熱 30 分鐘直至食物內部溫熱 - 微波加熱： 加熱前請打開熱封膜，用微波爐以小火加熱 2 分鐘直至食物內部溫熱		
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 📞 4644 1996 📠 3011 3028 🌐 mch.hk	
	B Mealingful	☎ / 📞 9850 3375 🌐 www.mealingful.hk	

甜品 — Flavour Creations



蘋果及布祿果蓉



香蕉及芒果果蓉



蘋果及杏果果蓉

價錢	\$27 / 個	IDDSI 級別	4
保存方法 / 期限	常溫 / 3 個月	產地	澳洲
食用方法	即食		
購買方法及聯絡資料	文化村	☎ 2780 3882 🌐 eshop.culturehomes.com.hk	

甜品 — FORICA



香梨蓉 (50g)

購買方法：A, B, C, D



葡萄蓉 (50g)

購買方法：A, B, C



橘子蓉 (50g)

購買方法：A, B, C



蘋果果蓉 (500g)

購買方法：A, C, D



洋梨果蓉 (500g)

購買方法：A, C



香蕉果蓉 (500g)

購買方法：A, C



奇異果果蓉 (500g)

購買方法：A, C



白桃果蓉 (500g)

購買方法：A



香橙果蓉 (500g)

購買方法：A



葡萄果蓉 (500g)

購買方法：A



菠蘿果蓉 (500g)

購買方法：A



草莓果蓉 (500g)

購買方法：A



芒果果蓉 (500g)

購買方法：A

價錢	50g 產品：\$22 - \$32 / 包 500g 產品：\$79 - \$175 / 包		IDDSI 級別	4
保存方法 / 期限	常溫 / 18 月		產地	日本
食用方法	即食			
購買方法及聯絡資料	A 幸福元氣	☎ 3905 4555 ☎ 4644 1996 ☎ 3011 3028 🌐 mch.hk		
	B 營康薈	☎ 2534 3534 🌐 www.livesmart.com.hk		
	C 真善美醫護	☎ 2742 4370 ☎ 6280 0738 🌐 www.justmed.com.hk		
	D 文化村	☎ 2780 3882 🌐 eshop.culturehomes.com.hk		

軟餐指南

製作單位：香港聖公會安老院舍外展專業服務試驗計劃
(九龍中) 言語治療團隊

督印：陳美月女士、湯迪生博士

編輯：陳裕武、羅嘉穎、潘懷恩

電話：3598 9180

傳真：3186 2238

版次：2022 年 7 月版

印數：1,000 份

版權所有 不得翻印

